

大阪府
「10歳若返り」
プロジェクト

ラブ&スポーツ フェスティバル2022

大阪府「10歳若返り」プロジェクトは、2025年大阪・関西万博に向かつて、病気や身体の衰えなどで日常生活に支障があっても、いきいきと長く活躍できることを目指す取り組みです。

入場無料

Aコート	Bコート	C-①コート	C-②コート
申込み不要 / 自由参加	申込み不要 / 自由参加	事前申込み必要	事前申込み必要
10:30 開場			
11:00~11:20 オープニングステージ 出演芸人が一堂に会するオープニングイベントを開催!! 11:45~12:15 ミズノ×ながら運動 〇〇しながらも運動ができる!!ながら運動を学んで、自宅でも運動に取り組もう!! 12:45~13:15 学ぼう!!健活10トークショー 「健活10」とは、生活習慣の改善や生活習慣病の予防等に向け、府民に取り組んで頂きたい健康づくり活動。健活10を学び、健康を維持しよう! 13:45~14:30 足が速くなるダンス教室 走るために必要な筋肉・柔軟性を鍛えるダンスを実践!!ダンスを通して走るのが速くなります!! 15:00~15:30 ティーチャーヒカルプログラム!! 田中光が考案したダンスエクササイズプログラムを実践!!音楽に合わせて、身体を動かそう!! 15:45~16:00 抽選会&エンディングステージ 各アトラクションに参加することで貰えるスタンプを集め、抽選会に参加しよう!!出演者のサイン色紙をプレゼント!!	11:30~15:30 スポーツ体験ブース ・笑うスポーツ  ・ベジチェック診断  ・アスマイルブース  ・10mかけっこ走 お笑い芸人といっしょに スポーツを楽しみ、 心身共に健康になろう♪	12:00~12:45 自宅でする!! 1分間ストレッチ講座 13:15~14:00 ピラティスを学べる プログラム!!	12:00~12:45 歩かないノルディック ウォーキングフィットネス!! 13:15~14:00 健康元気 ウォーキング教室!! 14:30~15:15 いくつになっても引き締まった 動ける身体を創るプログラム

2022年11月26日(土)

事前申込み方法

・C-①・C-②コートで実施するプログラムは事前申込み制となります。
・申込み用QRコードを読み取り、ご希望のプログラムを申込み下さい。

申込み締切 11月9日(水) 対象 親子など / 各15組30名

※18歳以上の方は一人での申込みも可能です。※お子さまのみでのお申し込みは出来ません。

ノア・フットサルステージ久宝寺

大阪府八尾市龍華町2-2-3 ※久宝寺駅(南口)から徒歩約5分



※メールにて結果をご連絡いたします。
※[fa@yoshimoto.co.jp]を受信できるように設定をお願いします。

感染対策実施中







入場時の検温 手指の消毒 マスクの着用 COCOA登録の呼びかけ ソーシャルディスタンス

主催
大阪府

問合せ先
吉本興業株式会社
10歳若返りプロジェクトイベント事務局
Tel 03-3209-8197 ※平日10~18時の間

Twitter YouTube 公式HP



